



- 1/ Sitthöjd.** Justera sitthöjden genom att vrida innersta delen av den främre spaken på höger sida. Vid belastning sjunker stolen. Utan belastning höjs stolen. Släpp spaken vid önskad position.
- 2/ Ryggstödshöjd.** Justeras upp och ner genom att dra i spaken på ryggens nedre del. Greppa ryggen med båda händerna och lyft upp tills stödet i svanken matchar din rygghöjd.
- 3/ Sitsdjup.** Lyft spaken och dra sitsen framåt för mer djup och bakåt för kortare djup. Det bör vara några centimeter mellan sitsens framsida och knävecket för att möjliggöra god blodcirkulation.
- 4/ Ryggstödsinkel.** Dra spaken uppåt och tryck ryggen mot ryggstödet. Placera ryggen i det bakre läget.
- 5/ Gungmotstånd.** Justera motståndet genom att fälla ut spaken och veva på den yttre delen av främre spaken på höger sida, så att stolen följer och stöder dina naturliga rörelser.
- 6/ Gunglåsnings.** Du kan låsa och öppna gungfunktionen. Vi rekommenderar att du har gungan i ett öppet läge för att få bästa stöd. I steg 5 justerar du gungans balans.
- 7/ Viknackstöd.** Dra upp och tryck ner för höjdjustering. Vik framåt för djup. Placera nackstödet med nedre kanten i nacken, så det inte blir ett huvudstöd.
- 8/ Armstöd.** Justera armstödens höjd för att ge stöd i en bakåtlutad position.
- 9/ Armstöd.** Justera bredden på armstöden genom att lätta på skruven, dra sedan åt.

Se detaljerade instruktionsfilmer om hur du ställer in din stol på [www.malmstolen.se](http://www.malmstolen.se)

**Tveka inte att kontakta oss om du har några frågor!**

+46 31 21 90 00 / [info@malmstolen.se](mailto:info@malmstolen.se)